

VALORES ÉTICOS: FUERZAS QUE DAN SENTIDO A LA VIDA

(Ramón Rosal, 2012)

ÍNDICE

CAPÍTULO PRIMERO: INTRODUCCIÓN

1. ¿Qué está pasando con los valores éticos?
2. ¿Fuerzas que dan sentido a la vida?
3. Ejemplos admirables en las vivencias de estos valores

CAPÍTULO SEGUNDO: SERENIDAD

1. Esencia de la actitud serena
2. Actitudes contrarias a la serenidad
 - 2.1. El sentimiento de agobio
 - 2.2. La tendencia excesiva a las quejas
 - 2.3. El pesimismo respecto al futuro o la ansiedad y miedos sin fundamento
3. Formas falsificadas de la serenidad
 - 3.1. La pseudoserinidad del insensible
 - 3.2. La pseudoserinidad del emocionalmente reprimido
 - 3.3. La pseudoserinidad del pasota
 - 3.4. La pseudoserinidad del inconsciente
 - 3.5. La pseudoserinidad del irresponsable
 - 3.6. La pseudoserinidad del sobreprotegido
 - 3.7. La pseudoserinidad del insolidario individualista
4. Requisitos de la serenidad humanizadora
 - 4.1. Fase 1ª: Ver, darse cuenta, y reflexionar sobre los problemas existenciales
 - 4.2. Fase 2ª: Resonancia emocional
 - 4.3. Fase 3ª: Tomar conciencia de los recursos protectores disponibles
 - 4.4. Fase 4ª: Influjo de una filosofía de la vida que descubra el sentido y valor del sufrimiento pero, a la vez, inspire y anime para colaborar creativamente en su superación
5. Ejemplos admirables
 - 5.1. Sócrates
 - 5.2. Tomás Moro
 - 5.3. Fray Luis de León

CAPÍTULO TERCERO. ACTITUD CREADORA

1. Psicología de la capacidad creadora
2. La creatividad como tendencia psicológica y como virtud ética
3. Actitudes contrarias a la creatividad
 - 3.1. El conformismo
 - 3.2. La confluencia
 - 3.3. La introyección
 - 3.4. La simbiosis
 - 3.5. Conductas opuestas a la apertura a la experiencia
4. Formas falsificadas de actitud creadora
 - 4.1. Sobrevaloración de la cantidad de producciones o experiencias personales, descuidando la calidad
 - 4.2. Ansia de llamar la atención y de sorprender por lo nuevo
 - 4.3. Aportaciones de novedades personal o socialmente destructivas, con consecuencias deshumanizadoras
 - 4.4. Actitud desentendida y despreciativa de toda tradición
5. Capítulos importantes para el ejercicio de la creatividad como actitud humanizadora o virtud ética
 - 5.1. La creatividad en nuestro proceso de crecimiento personal
 - 5.2. La creatividad en nuestras contribuciones al bien común, a una sociedad más justa
6. Ejemplos admirables
 - 6.1. María Montessori
 - 6.2. Víktor Frankl
 - 6.3. Raimon Panikkar

CAPÍTULO CUARTO. ESCUCHA INTERIOR

1. Nombres posibles de este valor ético y propuesta de definición
2. Aspectos integrantes de la escucha interior
 - 2.1. Vivencia positiva del ocio
 - 2.2. Vivencia de la soledad y el silencio
 - 2.3. Profundizar en el autoconocimiento
 - 2.4. Capacidad receptiva de lo valioso
 - 2.5. Vivencia del recogimiento y la meditación
3. Actitudes contrarias a la escucha interior
 - 3.1. Disipación
 - 3.2. Pensamiento obsesivoide
 - 3.3. Palabrería
 - 3.4. Activismo

4. Formas falsificadas de escucha interior
 - 4.1. Sobrevaloración de la introversión e infravaloración de la extroversión
 - 4.2. Actitud egocéntrica
 - 4.3. Fantasías de omnipotencia
 - 4.4. Conducta social inoportuna
 - 4.5. Sugestión introyectiva
5. Ejemplos admirables
 - 5.1. Rabindranath Tagore
 - 5.2. Antonio Machado

CAPÍTULO QUINTO. CORDIALIDAD

1. Descripción de este sentimiento según Philip Lersch
2. Potenciales integrantes de la cordialidad
3. Actitudes contrarias a la cordialidad
 - 3.1. Cinismo
 - 3.2. Sarcasmo
 - 3.3. Sadismo
 - 3.4. Narcisismo
4. Formas falsificadas de la cordialidad
 - 4.1. Actitud empalagosa
 - 4.2. Represión de la rabia o indignación
5. Ejemplos admirables
 - 5.1. Teresa de Calcuta
 - 5.2. Jane Goodall

CAPÍTULO SEXTO. ACTITUD AGRADECIDA

1. Esencia y contenidos integrantes
 - 1.1. Agradecimiento a personas
 - 1.2. Agradecimiento a circunstancias de la propia vida
2. Actitudes contrarias al agradecimiento
 - 2.1. Darse cuenta casi sólo de las malas noticias
 - 2.2. Agradecimiento sólo por los regalos materiales
 - 2.3. Omitir agradecimientos y reprochar por minucias
3. Formas falsificadas de la actitud agradecida
 - 3.1. Agradecimiento sólo convencional
 - 3.2. Agradecimiento estereotípico

4. Ejemplos admirables
 - 4.1. Montserrat de Nadal
 - 4.2. Autoridades judías agradecidas a Pío XII

CAPÍTULO SÉPTIMO. RESPETO AL OTRO

1. Esencia y contenidos integrantes
2. El respeto a las diferencias
 - 2.1. Respeto entre mujeres y hombres
 - 2.2. Respeto a personas de diferentes edades
 - 2.3. Respeto a las diferencias psicoculturales
 - 2.4. Respeto a los diferentes estilos de personalidad
 - 2.5. Respeto a las diferentes opciones profesionales
 - 2.6. Respeto a las personas con diferentes preferencias políticas
 - 2.7. Respeto a las personas de diferente clase social
 - 2.8. Respeto a las personas de diferentes cosmovisiones
3. El respeto a las actividades del otro
 - 3.1. Respeto a su tiempo de trabajo
 - 3.2. Respeto al otro en su tiempo para sus relaciones humanas especiales
 - 3.3. Respeto al otro en su tiempo de ocio
4. Actitudes contrarias del respeto al otro
5. Formas falsificadas del respeto al otro
6. Ejemplos admirables
 - 6.1. Isabel I de Castilla
 - 6.2. Albert Schweitzer
 - 6.3. Erich Fromm

CAPÍTULO OCTAVO. FIDELIDAD A LOS COMPROMISOS

1. Esencia y contenidos integrantes
2. Actitudes contrarias de la fidelidad
 - 2.1. Actitud veleidosa y aventurerismo existencial
 - 2.2. Fobia a comprometerse
 - 2.3. Rebelión frente al destino
3. Formas falsificadas de la fidelidad
 - 3.1. Fidelidad ciega
 - 3.2. Fidelidad verbal pero no operativa
 - 3.3. Conformismo inerte
 - 3.4. Fidelidad a un tirano, o a un proyecto deshumanizador
 - 3.5. Fidelidad sólo a lo espontáneo
4. Ejemplos admirables

- 4.1. Jenny Marx
- 4.2. Pío Moa

CAPÍTULO NOVENO. SABIDURÍA PRÁCTICA O PRUDENCIA

- 1. Cuatro virtudes éticas importantes desde Platón y Aristóteles
- 2. La prudencia y sus fases integrantes
- 3. Actitudes contrarias de la sabiduría práctica
 - 3.1. Impulsividad
 - 3.2. Miedo al compromiso con valores
 - 3.3. Heteronomía
 - 3.4. Dogmatismo ético y legalismo
 - 3.5. Inestabilidad valorativa
 - 3.6. Arbitrariedad valorativa
 - 3.7. Prejuicio moral
 - 3.8. Pasividad respecto a la decisión, y también respecto a la planificación de la acción, esperando que lo hagan otros
 - 3.9. Falta de limitación de deseos
 - 3.10. Falta de realismo por minusvaloración de dificultades
- 4. Formas falsificadas de la sabiduría práctica (prudencia)
 - 4.1. Compulsividad incompatible con la valentía
 - 4.2. Pseudoprudencia del egoísta insolidario
- 5. Formas admirables
 - 5.1. Helene Demuth
 - 5.2. Adolfo Suárez

CAPÍTULO DÉCIMO. FORTALEZA EXISTENCIAL

- 1. Esencia y contenidos integrantes de esta actitud
- 2. Ejemplos admirables: héroes de la fortaleza existencial
 - 2.1. Yeshúa de Nazaret (utilizando su nombre arameo)
 - 2.2. Louis Pasteur
 - 2.3. Emilia Pardo Bazán
 - 2.4. Vincent van Gogh
 - 2.5. Mahatma Gandhi
 - 2.6. Julián Besteiro
 - 2.7. Martin Luther King
- 3. La energía de la voluntad en la vivencia de la fortaleza
 - 3.1. Revalorización de una voluntad no voluntarista
 - 3.2. Cualidades de todo acto de voluntad auténtico, sano y humanizador
- 4. Actitudes contrarias a la fortaleza

- 4.1. Cobardía
 - 4.2. Comodidad hedonista
 - 4.3. Ansia de seguridad
 - 4.4. Ansia de notoriedad
5. Formas falsificadas de la fortaleza
- 5.1. Temeridad
 - 5.2. Inconsciencia
 - 5.3. Actitud voluntarista

CAPÍTULO UNDÉCIMO. ARMONÍA INTRAPERSONAL

- 1. Definición introductoria
- 2. Actitudes contrarias a la armonía intrapersonal
 - 2.1. Activismo
 - 2.2. Hedonismo
 - 2.3. Impulso vivencial descontrolado
 - 2.4. Egoatría
 - 2.5. La prepotencia o ansia de poder
 - 2.6. Ansia de notoriedad
 - 2.7. Altruismo insano o actitud de Salvador
 - 2.8. Una creatividad arbitraria centrada en uno mismo
 - 2.9. Acumulación improductiva de conocimientos
- 3. Formas falsificadas de armonía intrapersonal
 - 3.1. Inhibición de los procesos emocionales
 - 3.2. Actitud de recelo dualista y maniqueo respecto a los instintos
 - 3.3. Voluntarismo victoriano
- 4. La actitud de armonía intrapersonal es equivalente a la *sofrosine* o templanza aristotélica
- 5. Ejemplos admirables
 - 5.1. Séneca
 - 5.2. Hildegarda de Bingen
 - 5.3. Josep Pla

CAPÍTULO DUODÉCIMO. SOLIDARIDAD PARA LA JUSTICIA

- 1. Introducción y definición
- 2. Factores psicológicos de la actitud solidaria
 - 2.1. El factor afectivo
 - 2.2. El factor cognitivo
 - 2.3. El factor motivacional
- 3. Praxis de la solidaridad

- 3.1. Abstenerse de practicar o colaborar con conductas injustas
 - 3.2. Abstenerse de consentir costumbres causantes de injusticias
 - 3.3. Iniciativas eficaces para la promoción y defensa de los derechos humanos, para colaborar en la reforma de estructuras sociales
4. Tendencias psicológicas insanas del fondo endotímico que pueden incapacitar para la solidaridad
- 4.1. El hedonismo
 - 4.2. El hambre y curiosidad vivencial y la avidez de sensaciones
 - 4.3. La egolatría
 - 4.4. La prepotencia
5. Relación de la solidaridad para la justicia con las otras virtudes
- 5.1. Con la serenidad
 - 5.2. Con la actitud creadora
 - 5.3. Con la escucha interior
 - 5.4. Con la cordialidad
 - 5.5. Con la actitud agradecida
 - 5.6. Con el respeto al otro
 - 5.7. Con la fidelidad a los compromisos
 - 5.8. Con la sabiduría práctica o prudencia
 - 5.9. Con la fortaleza existencial
 - 5.10. Con la armonía intrapersonal
6. La igualdad y el mérito en los problemas relacionados con la justicia
- 6.1. ¿Exige la justicia un trato igual para todos?
 - 6.2. ¿Exige la justicia una distribución igual del bien?
 - 6.3. ¿Requiere la justicia dar a cada uno según sus méritos?
7. Estructuras sociales que promueven la justicia. El camino hacia una ideología política integradora de dos polaridades: liberalismo y socialismo
- 7.1. Hacia la reforma de estructuras sociales
 - 7.2. Tendencia hacia un centro integrador
 - 7.2.1. Joseph Stiglitz
 - 7.2.2. Norman Birnbaum
 - 7.2.3. Adair Turner
 - 7.3. Precedentes de la tendencia integradora frente al comunismo y al liberalismo manchesteriano
 - 7.4. Hacia la síntesis de autonomía y solidaridad
 - 7.5. Necesidad de una globalización de la ética según Hans Küng
 - 7.5. Una experiencia atípica: La revolución no violenta de la Banca Ética. El Grameen Bank de Muhammad Yunus.
 - 7.6. Triodos Bank, FIARE y otros bancos éticos, testimonios de solidaridad para la justicia

8. Otros ejemplos admirables
 - 8.1. Jerónimo de Loaysa
 - 8.2. Concepción Arenal
 - 8.3. Simone Weil
 - 8.4. Vicente Ferrer

9. Falsificaciones de la solidaridad para la justicia
 - 9.1. Legalismo
 - 9.2. Solidaridad reduccionista
 - 9.3. Cumplimiento de las leyes justas sólo por miedo a la sanción
 - 9.4. Impaciencia solidaria con falta de realismo
 - 9.5. Actitud revolucionaria violenta

CAPÍTULO DÉCIMO TERCERO. ESENCIA DE VALOR ÉTICO, VIRTUD, *ETHOS* Y *PATHOS*

1. Reflexión ética desde una perspectiva integracionista
2. La esencia y captación de lo valioso, según Dietrich von Hildebrand y Max Scheler
3. La percepción sentimental de los valores
4. El razonamiento axiológico
5. Esencia de la virtud o actitud humanizadora
6. Una ética a partir de la experiencia
7. El camino hacia un Ethos personal
8. Influencia de la personalidad psicológica en la personalidad ética

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS