TALLER PARA EXMIEMBROS DE "SECTAS" Y OTRAS DINÁMICAS DE MANIPULACIÓN PSICOLÓGICA

El taller para ex miembros de sectas es un espacio de encuentro práctico, donde los ex miembros pueden conocerse e intercambiar sus experiencias. Asimismo, pretende dotar a los participantes de mayores herramientas para hacer frente a las dificultades que se experimentan a la salida de una secta, de una relación de manipulación unipersonal u otras situaciones abusivas de grupo.

Contenidos del taller:

- Naturaleza de la manipulación psicológica
- Programas de reforma del pensamiento: condiciones, etapas
- Los efectos de la hipnosis y los estados de trance
- Recuperación a la salida de una secta: necesidades específicas
- Hacer frente a la depresión, los miedos y la culpa
- Los estados de "flotación" y disociación
- Enfrentándose a los sentimientos de rabia
- Reestablecimiento de la confianza en uno mismo y los demás
- Aspectos relacionados con la dependencia
- Preocupaciones psicológicas y espirituales
- La toma de decisiones y desarrollo de recursos personales
- Propuestas e iniciativas de trabajo conjunto

Objetivos:

- Aumentar el conocimiento de los procedimientos de manipulación y sus consecuencias
- Identificar las diversas influencias sectarias y entender la propia experiencia
- Intercambiar opiniones, información y estrategias de recuperación para resolver necesidades concretas
- Obtener nuevas herramientas y recursos para afrontar los problemas derivados
- Disponer de un lugar de encuentro, consulta, diálogo e intercambio de iniciativas entre ex miembros

Periodicidad:

Los grupos de encuentro para ex miembros de sectas se llevan a cabo una vez cada dos meses, los sábados, en horario de 11:00 a 19:00 horas. Son conducidos por un psicólogo clínico especializado en el tema.

Ubicación:

La actividad se realiza en la misma sede de Atención e Investigación en Socioadicciones (AIS), Avenida Diagonal 430, 1º 1ª.

Participantes:

Los grupos van dirigidos a todas aquellas personas que hayan pertenecido a una secta y deseen profundizar en su experiencia, compartirla con otras personas y aprender más sobre la naturaleza de los procedimientos de manipulación psicológica.

Coste:

El grupo de encuentro para exmiembros de sectas está libre de coste económico. La inscripción al taller incluye la comida al mediodía.

Inscripción:

Las plazas son limitadas, por lo que es conveniente reservar con suficiente antelación. Como procedimiento general, antes de participar en el grupo de ex miembros, la persona interesada deberá mantener una entrevista personal con el conductor del grupo de cara a valorar la idoneidad de la participación.

Datos de contacto:

Teléfono: (93) 301 30 24
Fax: (93) 301 87 44
E-mail: ais@ais-info.org
Referencia: Taller Ex Miembros
A la atención de Miguel Perlado

Próximas fechas de realización (2006):

Sábado 11 de febrero de 2006
Sábado 8 de abril de 2006
Sábado 3 de junio de 2006
Sábado 9 de septiembre de 2006
Sábado 4 de noviembre de 2006